**REGULAMIN**

 **VII BIEGU i III MARSZU NORDIC WALKING**

 **KU CZCI BŁOGOSŁAWIONEGO dr EDWARDA GRZYMAŁY**

 **Termin: 5 lipca 2020 r. /niedziela/ - Sadowne, start godz.10.30.**

 **Dystans: biegu 10 km, marszu 9 km.**

1. Cele i założenia imprezy:

* przybliżenie uczestnikom postaci błogosławionego księdza doktora Edwarda Grzymały, który urodził się w miejscu usytuowanym w środkowej części trasy,
* propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności,
* popularyzacja biegania i marszu nordic walking, jako najprostszych form rekreacji fizycznej,
* promocja Sadownego i Gminy Sadowne, jako miejsc atrakcyjnych dla zdrowego wypoczynku.

2. Organizatorzy:

* Klub Sportowy „Wicher” Sadowne,
* Gminny Ośrodek Kultury w Sadownem,
* Nadleśnictwo Łochów.

3. Patronat medialny:

* Portal INFO Sadowne – www.info.sadowne.pl

4.Termin i miejsce:

* Impreza odbędzie się 5 lipca 2020 roku w Sadownem.
* Start o godz. 10.30 – marsz, godz. 11.00 – bieg. Start i meta usytuowane na polanie leśnej przy wiacie Koła Łowieckiego „św. Huberta” w Sadownem, ul. Słoneczna.
* Bieg i marsz przeprowadzone będą w całości po pętli, duktami leśnymi lasu „Jegiel”, Leśnictwa Sadowne, Nadleśnictwa Łochów, na trasie o podłożu żwirowo -piaszczystym do m-ca urodzin bł. Edwarda Grzymały i z powrotem.

5. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

* 1. limit 150 uczestników, w tym 100 biegaczy i 50 piechurów. Za uczestnika uważa się osobę, która wypełni formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej <http://www.chiptiming.pl/pl/zawody_szczegoly/VII-Bieg-i-III-Marsz-Ku-Czci-Blogoslawionego-dr-Edwarda-Grzymaly>. W momencie zgłoszenia się 150 uczestników lista startowa zostanie zamknięta. Organizatorzy zastrzegają dodatkowe miejsca na liście dla zaproszonych zawodników, gości i sponsorów,
	2. w biegu i marszu mogą brać udział uczestnicy, którzy do dnia startu ukończyli 16 rok życia,
	3. uczestnicy powyżej 18 roku życia wypełniając formularz zgłoszeniowy jednocześnie oświadczają, iż biegną na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 5 lipca 2020 r. nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie wydawania numeru startowego,
	4. zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną na stronie biegu prowadzonej przez firmę **Chiptiming.pl**,
	5. opłata startowa dla zgłoszeń elektronicznych – **30,00** zł, opłaty tej należy dokonać po zgłoszeniu do biegu na nr konta: 95923600080260048820000010, Gminny Ośrodek Kultury w Sadownem, ul. Kościuszki 35, 07-140 Sadowne. Opłata startowa dla zgłoszeń w biurze zawodów w dniu startu – **50,00** zł,
1. jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w dniu zawodów w miejscu startu na 1 godzinę przed startem,
2. numery startowe wydawane będą po zgłoszeniu na 1 godzinę przed startem w miejscu imprezy,
3. pomiar czasu na mecie dokonywany będzie elektronicznie przez firmę Chiptiming.pl, a wraz z numerem startowym uczestnicy otrzymają zwrotne chipy,
4. biuro zawodów będzie czynne w dniu imprezy tj. 5 lipca 2020 r. od 9.00 do 10:30,
5. w biegu prowadzona będzie klasyfikacja open w kategoriach kobiet i mężczyzn, a także klasyfikacje wiekowe: I - od 16 do 29 lat, II - od 30 do 49 lat i III - powyżej 50 lat, w kategoriach kobiet i mężczyzn,
6. w marszu prowadzona będzie klasyfikacja wiekowa open kobiet i mężczyzn oraz kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn do 45 lat i powyżej 45 lat,
7. zdobywcy trzech pierwszych miejsc w każdej z kategorii nagrodzeni zostaną pucharami i dyplomami, natomiast wszyscy uczestnicy, którzy ukończą imprezę mają zapewniony od Organizatora pamiątkowy medal.

6. Zasady finansowania:

* + - Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają Organizatorzy.
		- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny.

7. Postanowienia końcowe:

* Impreza odbędzie się bez względu na pogodę (chyba, że warunki pogodowe zagrażać będą życiu lub zdrowiu uczestników).
* Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania imprezy.
* Trasa biegu i marszu zostanie oznaczona i zabezpieczona w punktach przez Organizatorów.
* Organizatorzy zapewniają podawanie uczestnikom w połowie trasy (w miejscu urodzin Patrona imprezy) oraz na mecie napoju. Wśród uczestników rozlosowane będą drobne upominki. Organizatorzy zapewniają też tradycyjne kiełbaski z grilla i jagodzianki.
* Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 150 uczestników.
* Organizatorzy nie zapewniają szatni i depozytów dla uczestników, zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej oraz toalety bez bieżącej wody.
* Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub utracone podczas imprezy.
* W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie/przemarsz po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
* W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu/marszu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
* Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik zgłaszając się do biegu/marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
* Organizatorzy nie zapewniają uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i uczestnictwem w Biegu. Natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
* Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 poz. 1000).
* Protesty rozstrzyga Komandor Biegu, którego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
* Organizatorzy zastrzegają sobie wyłączne prawo interpretacji niniejszego regulamin

**W przypadku pytań prosimy o kontakt:**

**Komandor Biegu: Emil Filipiak – tel: 695 597 275**